

Confiserie Felicitas

Die Schokoladenseite der Lausitz. Originelle Ostergeschenke können Sie jetzt online bestellen!

Erleben und genießen Sie die Schokoladenseite der Lausitz

Unsere Chocolatiers verführen sie mit frischen Pralinen, individuell gestalteten Karten und einer Vielfalt in Handarbeit gefertigter Figuren. Die kreative, detailgenaue Herstellung gibt den kleinen Kunstwerken eine ganz persönliche Note.



Unseren Werksverkauf mit Schauwerkstatt finden sie im idyllischen Hornow. Geöffnet: Mo-Fr 8-18 Uhr Sa 9-12 Uhr. Am 04.04.2011 wird unser Felicitas - Ostermarkt eröffnet.



Die Schokoladenseite der Lausitz
HORNOW | DRESDEN | POTSDAM

Originelle Ostergeschenke
jetzt online bestellen!

www.confiserie-felicitas.de

Im Onlineshop unter **www.confiserie-felicitas.de** finden Sie Spezialitäten zum Verschenken und selbst genießen.

Wussten Sie, dass Schokolade nicht nur glücklich macht, sondern auch noch gesund ist?



Wissenschaftliche Studien haben schon mehrfach belegt, dass **Schokolade glücklich macht**. Beim Verzehr werden im Körper Endorphine freigesetzt, die wiederum die Stimmung steigern lassen.

Neu ist jedoch, dass Schokolade auch noch das Krebsrisiko senkt. Besonders bittere Schokolade schützt den Körper vor den sogenannten "freien Radikalen" und senkt zudem noch den Blutdruck und den Cholesterinspiegel. Aber nicht nur das, auch der in Schokolade enthaltene Stoff «Phenylethylamin» wirkt sich positiv auf unseren Körper aus, indem er die Dopamin-Bildung im Körper unterstützt. Das Resultat ist, dass wir uns "fitter" fühlen. Selbst beim Abnehmen muss man nicht unbedingt auf Schokolade verzichten. Hier gilt wieder einmal - auf die richtige Menge kommt es an.



Kakao enthält Polyphenole (sekundäre Pflanzenstoffe), die als Antioxidantien gegen freie Radikale wirken. In verschiedenen Studien wurden gesundheitliche Effekte beobachtet. So berichteten römische Wissenschaftler in der Fachzeitschrift Nature, dass der Genuss von dunkler Schokolade das Herz-Kreislauf-System vor Arterienverkalkung schütze. Forscher der Cornell University (Staat New York) fanden heraus, dass eine Tasse heiße Schokolade zwei- bis dreimal mehr Antioxidantien enthalte als grüner Tee. Und an der University of California stellte man fest, dass Schokolade mit 70 Prozent Kakaoanteil die Blutgefäße schütze, wohingegen Milkschokolade keinen signifikanten Effekt habe.

Trotzdem: Schokolade ist ein Genussmittel und keine Gesundheitskost. Obst und Gemüse sind kalorienärmer, liefern mehr Antioxidantien und außerdem Ballaststoffe, Vitamine und Mineralien.

www.confiserie-felicitas.de